



## Einverständniserklärung

**WenDo - Kurs am 11.03.2017 von 10 Uhr – 16 Uhr  
im Jugendzentrum (Nördliche Ringstraße 96-98)**

- **Für Mädchen im Alter von 12-14 Jahren**
- Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o.ä.
- Verpflegung (Trinken und Mittagessen)
- Der Kurs wird geleitet von: Brigitte Störmer, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), WenDo – Trainerin, Coach
- Kostenloses Angebot: Einverständniserklärung  **muss**  abgegeben werden

### Teilnahmeerlaubnis

Hiermit erlaube(n) ich/wir

\_\_\_\_\_  
(Name der/des Erziehungsberechtigten, E-Mail, Telefon)  
unserer Tochter/ unserem Sohn

\_\_\_\_\_  
(Name und Alter des Kindes)

Bei welcher Krankenversicherung ist Ihr Kind versichert? (Name + Nummer)

Ich erkläre ich mich damit einverstanden\*  / nicht einverstanden\* , dass  
Bilder meines Kindes für Dokumentation und Öffentlichkeitsarbeit verwendet  
werden dürfen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschriften des/des Erziehungsberechtigten

Die Einverständniserklärung kann bei **Julia Pöhler** im JUZ abgegeben werden.  
Bei Fragen: **06103 / 203674** oder **0160 / 2011838**

## WenDo

### Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen

Ob in der Schule, zu Hause, im Verein, im Chat oder unterwegs – du kennst sicher Situationen wie diese:

Du wirst geärgert oder beschimpft. Dir fehlt die Antwort auf peinliche Fragen. Jemand fasst dich an, wie du es nicht willst. Dein Nein wird nicht respektiert. ...

Manchmal wirst du empört und wütend, manchmal bekommst du Angst, fühlst dich hilflos oder beschämt. Manchmal hat deine Art, dich zu wehren Erfolg, manchmal fehlt eine Idee.

### **Im WenDo – Kurs ist es möglich, mit anderen Mädchen zusammen auszuprobieren**

- wie stark du bist
- wie du dich wehren kannst
- dir Hilfe zu holen
- mit deiner Angst umzugehen
- NEIN zu sagen, wann immer dir danach zumute ist.